

COMMENT CRÉER

DES INTERACTIONS POSITIVES AVEC MON ENFANT?

Mon enfant
a besoin de

Ce que je peux faire

Sensibilité

- percevoir les signaux qu'émet mon enfant et les comprendre sans être influencé par mes propres désirs ou humeurs
- dire à mon enfant que j'ai bien compris son message
- donner une réponse appropriée et assez rapide aux besoins de mon enfant

Proximité

- identifier un temps disponible/jour (mon enfant sera sensible à la qualité de ma présence et non pas à la durée passée avec lui)
- répondre aux demandes de contact affectifs et chaleureux de mon enfant et lui en offrir souvent et spontanément !

Engagement

- mieux connaître les stades de développement associés à l'âge de mon enfant
- m'assurer de la sécurité physique, affective et psychologique de mon enfant en tous lieux
- utiliser une discipline positive (me former si nécessaire,...)

Réciprocité

- traiter mon enfant comme une personne à part entière, le respecter et le valoriser dans qui il est et dans ce qui me différencie de lui